

MEWN PARTNERIAETH

Haf 2019

Ychwanegu Gwerth Drwy Bartneriaeth

Y Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg yn cael eu cynrychioli yng nghynhadledd genedlaethol Cymdeithas y Cyfreithwyr

Cydweithiwr yn y Gwasanaeth Negesydd Iechyd yn dringo'r Wyddfa er cof am ei dad

Gwasanaethau Caffael: Dathlu Llwyddiant Y Sefydliad Rhyngwladol er Safoni

Cyhoeddi Penodiad Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru



Daniela yn cael ei henwi'n Gyfreithiwr y Flwyddyn yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru

Llongyfarchiadau i'r Gyfreithwraig Daniela Mahapatra a enillodd Gyfreithiwr y Flwyddyn yn ddiweddar yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru.



Mared yn cipio Medal Ddrama Eisteddfod yr Urdd

Llongyfarchiadau i Mared Roberts ar ennill y Fedal Ddrama yn Eisteddfod yr Urdd.



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Partneriaeth
Cydwasaethau
Shared Services
Partnership

CYNNWYS

04

Cyhoeddi Penodiad Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru

06

Mared yn cipio Medal Ddrama Eisteddfod yr Urdd

07

Llongyfarchiadau i Daniela am gael ei henwi'n Gyfreithiwr y Flwyddyn yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru

08

Y Gadwyn Gyflenwi Rhagoriaeth mewn Diogelwch Bwyd

09

Y Gadwyn Gyflenwi Lleihau Ôl-troed Carbon

10

Gwasanaethau Caffael: Dathlu Llwyddiant Y Sefydliad Rhyngwladol er Safoni

11

Clwb 'On Yer Bike' Gwasanaethau Ystadau Arbenigol

12

Cydweithiwr yn y Gwasanaeth Negesydd Iechyd yn dringo'r Wyddfa er cof am ei dad

14

Y Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg yn cael eu cynrychioli yng nghynhadledd genedlaethol Cymdeithas y Cyfreithwyr

15

Ein Gwaith Elusennol: Abi Ddewr yn Torri ei Gwallt i Elusennau Plant

16

Ein Gwaith Elusennol: Cydweithwyr yn codi arian drwy chwarae pêl-droed ar gyfer elusen Ymddiriedolaeth Lullaby

17

Cydweithwyr Tŷ Alder yn gwisgo dillad cyfforddus ac yn codi arian ar gyfer elusen MIND

17

Ein Gwaith Elusennol: Taith Feicio Noddedig yn Codi Arian i Gymorth Cancer Macmillan



06



08



10



12



14

CROESO

I MEWN PARTNERIAETH

***Y Cylchgrawn ar
gyfer ein Staff, y
Byrddau Iechyd a'r
Ymddiriedolaethau***

Nod y cyhoeddiad hwn yw tynnu sylw at rai o gyflawniadau diweddar Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru (PCGC) ar ran y Byrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau ledled Cymru.

Yn y rhifyn haf hwn, byddwn yn canolbwyntio ar gydweithio yn GIG Cymru, gan ddangos sut y mae staff y Partneriaeth yn ymdrechu i gefnogi eraill.

Un o'r erthyglau allweddol y mis hwn yw ymrwymiad PCGC i reoli ein heffaith amgylcheddol, lleihau ein hól troed carbon a chynyddu ein cynaliadwyedd. Yn ddiweddar, mae'r Gadwyn Gyflenwi sydd wedi'i lleoli yn Storfeydd Rhanbarthol Dinbych wedi derbyn cerbyd nwyddau trwm newydd. Mae hyn wedi caniatáu i Storfeydd Dinbych gynyddu uchafswm prif lwyth cerbydau trwy ganiatáu cludo hyd at 8 caets ar olwynion ychwanegol, gan leihau'r angen i anfon ail gerbyd allan yng Ngogledd-orllewin Cymru.

Rwy'n falch iawn o gyhoeddi bod PCGC wedi cychwyn y broses recriwtio ar gyfer ein Gwasanaeth Archwilio Meddygol sydd ar ddod, a fydd yn cael ei lansio y flwyddyn nesaf. Penodwyd Dr Jason Shannon yn Archwilydd Meddygol Arweiniol newydd, a'i rôl fydd darparu arweinyddiaeth ac arweiniad i sicrhau bod y Gwasanaeth Archwilio Meddygol yn cael ei sefydlu a'i lywodraethu'n effeithiol. Yn ogystal, bydd Dr Jason Shannon yn darparu cyngor lle bo angen ar gyfluniad systemau lleol, wrth gynnig arweinyddiaeth a chefnogaeth i Archwilwyr Meddygol ledled Cymru. Bydd Archwilwyr Meddygol yn gwella'r ffordd y caiff archwiliadau GIG Cymru eu gwneud er mwyn rhoi'r atebion gonest a llawn sydd eu hangen ar deuluoedd mewn profedigaeth, gan alluogi GIG Cymru i wella'n barhaus.

Rydym hefyd yn myfyrio ar Lwyddiant Y Sefydliad Rhyngwladol er Safoni diweddar Gwasanaethau Caffael PCGC a gyflawnodd ganlyniadau llwyddiannus yn Archwiliad Diogelwch Bwyd STS ym Mhen-y-bont ar Ogwr, ac yna yng Nghwmbrân a Dinbych. Bydd casgliad y rhaglen archwilio allanol yn caniatáu i Dimau Caffael PCGC adolygu'r holl ganfyddiadau yn unol â'n fframwaith Cynllunio Busnes a nodi a blaenoriaethu'r meysydd hynny lle gallwn wneud gwelliannau ac ychwanegu gwerth i'r timau ac, yn y pen draw, cynnig y gwasanaeth gorau ar gyfer ein cwsmeriaid.

Yn olaf, ein staff yw ein hased mwyaf gwerthfawr ac rwyf wedi gweld llawer o enghreifftiau o gyflawniadau go iawn dros yr ychydig fisoedd diwethaf. Yn y rhifyn hwn, rydym yn dathlu llwyddiant gweithwyr PCGC gan gynnwys PCGC - Cyfreithwraig Cyflogaeth y Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg Daniela Mahapatra a enillodd Gyfreithiwr y Flwyddyn yn ddiweddar yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru a Mared Roberts, Cyfieithydd yn Uned Iaith Gymraeg PCGC, ar ennill y Fedal Ddrama yn Eisteddfod yr Urdd Caerdydd a'r Fro 2019.

Mae ymroddiad ein gweithwyr i PCGC wedi bod yn hanfodol i'r cynnydd yr ydym wedi parhau i'w wneud ers cael ein creu yn 2011, sy'n sail i uchelgais y sefydliad i ddarparu gwasanaethau cymorth o safon fyd-eang drwy ragoriaeth ein pobl, ein gwasanaethau a'n prosesau.

Neil Frow
Rheolwr Gyfarwyddwr



@NWSSP



NWSSP



NWSSP



Cyhoeddi Penodiad Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru



Mae'n bleser gan PCGC gyhoeddi bod Dr Jason Shannon wedi'i benodi i rôl Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru. Bydd Dr Shannon yn goruchwyllo Gwasanaeth Archwilio Meddygol Cymru a fydd yn craffu ar yr holl farwolaethau hynny ar draws ardaloedd lleol nad ydynt yn dod o dan awdurdodaeth Crwner.

Yn cael ei gynnal gan PCGC, bydd yr Archwilydd Meddygol Arweiniol yn darparu arweinyddiaeth ac arweiniad i sicrhau bod y Gwasanaeth Archwilio Meddygol yn cael ei sefydlu a'i lywodraethu'n effeithiol, gan ddarparu cyngor lle bo angen ar gyfluniad systemau lleol, wrth gynnig arweinyddiaeth a chefnogaeth i Archwilywyr Meddygol ledled Cymru.

Yn dilyn graddio o Ysgol Feddygol Birmingham gyda BSC mewn Patholeg ym 1996, mae gan Dr Shannon hanes hir ac amrywiol o fewn y proffesiwn meddygol.

Dechreuodd ei yrfa Patholeg fel Uwch-Swyddog Preswyl ym Mryste cyn symud i Ddeoniaeth Cymru ym 1998 i ddechrau hyfforddiant arbenigol.

Yn 2003, penodwyd Dr Shannon yn Batholegydd Ymgynghorol ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf, gan ddod yn Gyfarwyddwr Clinigol ar gyfer Patholeg yn 2007.

Yn 2012, daeth Dr Shannon yn Gyfarwyddwr Meddygol Cynorthwyol y Bwrdd Iechyd ar gyfer Strategaeth Gwasanaeth, a welodd ef hefyd yn sefydlu'r Rhaglen Adolygu Marwolaethau cyn ymgymryd â rôl Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ar gyfer Adolygiad Marwolaethau yng Nghymru yn 2013.

Yn 2017, cafodd Dr Shannon y dasg o gynorthwyo Llywodraeth Cymru i weithredu'r System Archwilywyr Meddygol.



Dr Jason Shannon, Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru



Vaughan Gething, y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, Llywodraeth Cymru:

"Rwy'n falch iawn bod Dr Jason Shannon wedi'i benodi'n Archwilydd Meddygol Arweiniol cyntaf Cymru. Mewn gyrfa sydd wedi ymestyn dros 25 mlynedd, mae Dr Shannon yn cael ei barchu trwy'r proffesiwn meddygol a bydd ei arweinyddiaeth, ei egni a'i angerdd yn allweddol wrth symud y Gwasanaeth Archwilio Meddygol yn ei flaen.

Mae ei benodiad yn pwysleisio ymrwymiad Llywodraeth Cymru i fuddsoddi yn ein Gwasanaeth Iechyd Gwladol ac mae'n gam pwysig tuag at sicrhau bod gennym y system gofal iechyd orau yn y byd, gan gyflawni ymrwymïadau i wella diogelwch cleifion a lleihau niwed. "

Ar ôl cadarnhau ei benodiad dywedodd Dr Shannon;

"Mae'n ffrind ac yn anrhydedd cael fy mhenodi'n Archwilydd Meddygol Arweiniol Cymru, y cyntaf i gael fy mhenodi yng Nghymru. Mae hon yn rôl bwysig lle rwy'n bwriadu defnyddio fy mhrofiad meddygol i symud ymlaen â gweithredu'r Gwasanaeth Archwilio Meddygol sy'n berthnasol i Gymru a Lloegr. Byddaf yn gweithio'n agos gyda'r Archwilydd Meddygol Cenedlaethol, Dr Alan Fletcher, yn ogystal â'm cymheiriaid yn rhanbarthau Lloegr.

Yma yng Nghymru, mae gennym gyfle nawr i siapio'r gwasanaeth o fewn Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru i greu gwasanaeth Cymreig sy'n wirioneddol annibynnol ac sydd wedi'i seilio ar yr egwyddor o roi teuluoedd mewn profedigaeth yn gyntaf o ran adolygu marwolaethau ac ardystio ar gyfer dibenion tawelu meddwl y cyhoedd a dysgu ym maes gofal iechyd."



Beth yw'r Gwasanaeth Archwilio Meddygol?

PCGC sy'n cynnal y Gwasanaeth Archwilio Meddygol. Bydd y Gwasanaeth Archwilio Meddygol yn edrych ar bob marwolaeth ar draws ardaloedd lleol nad ydynt yn dod o dan awdurdodaeth y Crwner.

Bydd Archwilwyr Meddygol yn gwella'r ffordd y caiff archwiliadau GIG Cymru eu gwneud er mwyn rhoi'r atebion gonest a llawn sydd eu hangen ar deuluoedd mewn profedigaeth, gan alluogi GIG Cymru i wella'n barhaus.

Gellir dod o hyd i ragor o wybodaeth am y Gwasanaeth Archwilio Meddygol ar dudalen benodol trwy wefan y Cydwasanaethau [yma](#).

Mared yn cipio Medal Ddrama Eisteddfod yr Urdd

Llwyfan yr Eisteddfod gydag enillydd y Fedal Ddrama, Mared Roberts (canol)

Sgidie, sgidie, sgidie
Fedal Ddrama

Mared Roberts yn derbyn ei gwobr yn yr Eisteddfod

Llongyfarchiadau i Mared Roberts, Cyfieithydd yn Uned yr Iaith Gymraeg PCGC, ar ennill y Fedal Ddrama yn Eisteddfod yr Urdd Caerdydd a'r Fro 2019. Roedd Mared eisoes wedi dod yn ail yng nghystadleuaeth y Goron yn Eisteddfod yr Urdd yn 2018 ac mae wedi ennill coron ddwy flynedd yn olynol yn yr Eisteddfod Ryng-golegol.

Roedd y wobwr yn gydnabyddiaeth am ei drama '*Sgidie, Sgidie, Sgidie*' sy'n ymdrin â digartrefedd yn y brifddinas ac yn ôl y beirniaid, Branwen Davies a Mared Swain, mae'n "hyderus, yn gyfredol ac yn berthnasol iawn."

Dywedodd Mared, *"Hoffwn ddiolch i Elin Williams, fy athrawes Gymraeg, am ei hanogaeth barhaus. Hoffwn ddiolch yn arbennig hefyd i Taid, fy nhad-cu, Gruffudd Roberts, sydd wedi bod yn ddylanwad mawr ar fy niddordeb mewn trin geiriau."*

Bydd Mared nawr yn cael y cyfle i dreulio amser gyda Theatr Genedlaethol Cymru, gan ddatblygu ei gwaith, a derbyn hyfforddiant pellach gyda BBC Cymru. Bydd cyfle hefyd i ddatblygu ei syniadau gyda Phrifysgol y Drindod Dewi Sant ac i dreulio amser gydag S4C i dderbyn cyflwyniad i ysgrifennu ar gyfer teledu.



Daniela Mahapatra gyda'r bersonoliaeth Deledu a Radio Sara Edwards



Llongyfarchiadau i Daniela am gael ei henwi'n Gyfreithiwr y Flwyddyn yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru

Llongyfarchiadau i'r Gyfreithwraig Cyflogaeth Daniela Mahapatra a enillodd Gyfreithiwr y Flwyddyn yn ddiweddar yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru.

Cafodd y wobwr fawreddog ei dyfarnu i Daniela - arweinydd y Tîm Cyflogaeth o fewn ein hadran Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg mewn seremoni ddisglair yng Ngwesty'r Bear, Y Bont-faen, a gynhaliwyd gan y bersonoliaeth Deledu a Radio Sara Edwards.

Lansiwyd y Gwobrau i dynnu sylw at y gwaith rhagorol ac ysbrydoledig y mae cymuned y gyfraith yn ei wneud yn Ne Cymru.

Mae'r wobwr yn benllanw blynyddoedd lawer o waith caled ac ymroddiad gan Daniela a fu'n gweithio i MLM Cartwright, cwmni Cyfraith Fasnachol yng Nghaerdydd, cyn ymuno â Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg yn 2012.

Yn ogystal â hyn, mae ymroddiad Daniela i'w gwahaniaethu golygu ei bod hi wedi cael ei hethol yn gynrychiolydd Cymru ar gyfer Cymdeithas y Gyfreithwyr Cyflogaeth, lle mae hi wedi bod yn allweddol wrth gynorthwyo i gyflwyno Ymgyfreithwyr Drostynt eu Hunain mewn Tribiwnlys Cyflogaeth yn Nhribiwnlys Cyflogaeth Cymru, sy'n cynnig cymorth am ddim i ymgyfreithwyr sydd heb gynrychiolaeth (hawlwyr ac atebwyr) yn y Tribiwnlys Cyflogaeth.



Daniela Mahapatra

Wrth dderbyn y wobwr, dywedodd Daniela;

“Roeddwn i mor falch o dderbyn y wobwr hon. Ni fyddwn wedi cyflawni'r gydnabyddiaeth hon heb dîm mor wych o bobl o'm cwmplas.”

Dywedodd sylfaenydd Gwobrau Cyfraith De Cymru, Wesley Skene,

“Mae'r ystod eang ac amrywiol o dalent a arddangosir yng Ngwobrau Cyfraith De Cymru wedi creu argraff fawr arna i. Mae cymuned y gyfraith yn cyfrannu cymaint at ein cymdeithas, ein cymuned fusnes a Chymru gyfan. Mae wedi bod yn bleser gennyf dynnu sylw at gwmnïau cyfreithiol a chyfreithwyr mor wych.”

Y Gadwyn Gyflenwi Rhagoriaeth mewn Diogelwch Bwyd



Rhan o'r Tîm Warws yn Storfeydd Dinbych, yn y llun o'r chwith i'r dde - Colin Jones, Jason Owens, Barry Coltman, James McNally, Jordan Field a Gary Morris

Unwaith eto, llongyfarchiadau i'r Tîm Cadwyn Gyflenwi yn Storfeydd Dinbych am gadw Achrediad Safon Diogelwch Bwyd STS. Ar 1 Medi 2018, lansiwyd Safon Diogelwch Bwyd STS newydd ar gyfer Cyflenwyr a Dosbarthwyr Bwyd sy'n disodli Cod Ymarfer blaenorol y Sector Cyhoeddus wrth gadw'r holl elfennau allweddol. Mae bellach wedi'i ehangu i gynnwys dosbarthiad, gofynion megis TACCP (Pwynt Rheoli Critigol Asesu Bygythiad) a rheolaethau dilysrwydd cynnyrch ychwanegol.

Ar 7 Mai 2019, mynychodd archwilydd allanol safle Storfeydd Rhanbarthol Dinbych yng Ngogledd Cymru i gwblhau'r archwiliad o dan y safon newydd. Mae'n braf nodi na chodwyd unrhyw ddiffyg cydymffurfio yn ystod yr Archwiliad. Mae cadw'r ardystiad STS yn helpu i ddangos i'n defnyddwyr gwasanaeth bod gennym safonau diogelwch bwyd cadarn ar waith ar gyfer storio a dosbarthu bwydydd y mae modd eu storio ar dymheredd ystafell.

Mike Burns, Rheolwr Cadwyn Gyflenwi Rhanbarthol Gogledd a Chanolbarth Cymru:

"Roedd hwn yn ganlyniad rhagorol, a dylid llongyfarch y tîm i gyd yn Ninbych am eu gwaith caled a'r ymdrech barhaus i gadw'r achrediad." Aeth Mike ymlaen i ddweud, "... bod y gefnogaeth ragorol a gafwyd gan Kirstie King (Rheolwr Ansawdd Busnes PCGC) ar ddiwrnod yr archwiliad yn sicrhau bod yr archwiliad wedi mynd rhagddo'n ddiraffferth ar y diwrnod."



Y Gadwyn Gyflenwi Lleihau Ôl-troed Carbon

Mae'r Gadwyn Gyflenwi yn ymrwmo i reoli ei heffaith amgylcheddol, lleihau ei hól troed carbon a chynyddu ei chynaliadwyedd. Fel canlyniad uniongyrchol i adolygiad diweddar o Storfeydd Rhanbarthol Dinbych, Cynllun Trafnidiaeth Dyddiol Gogledd-orllewin Cymru, nodwyd cyfle i leihau ôl troed carbon a chostau gweithredol.

Yn ddiweddar, mae'r Gadwyn Gyflenwi sydd wedi'i lleoli yn Storfeydd Rhanbarthol Dinbych wedi derbyn cerbyd nwyddau trwm newydd, Mercedes-Benz Atego 18T, sydd â bocs tua 30 troedfedd o hyd. Mae hyn yn gynyddu o oddeutu 8 troedfedd o'i gymharu â HGV cyfredol safonol y Gwasanaethau Caffael (Mercedes-Benz Atego 15T).

Mae hyn wedi caniatáu i Storfeydd Dinbych gynyddu uchafswm prif lwyth cerbydau trwy ganiatáu cludo hyd at 8 caets ar olwynion ychwanegol, gan leihau'r angen i anfon ail gerbyd allan yng Ngogledd-orllewin Cymru.

Bydd y cerbyd hwn sydd â'r gallu i gario prif lwyth mwy yn sicrhau'r buddion canlynol;

- Lleihau costau tanwydd a chynyddu effeithlonrwydd gwasanaethau gweithredol, nid oes angen ail lwyth.
- Gwella boddhad cwsmeriaid; mae Ysbyty Gwynedd yn derbyn un llwyth lori yn hytrach na gorfod aros am ail lwyth.

- Lleihau allyriadau CO₂, gan gyfrannu at gyflawni Amcan Amgylcheddol PCGC "Lleihau ein hól troed carbon a'n cyfraniad at newid hinsawdd. (TARGED: Gostyngiad o 3% o un flwyddyn i'r llall mewn allyriadau carbon a gynhyrchir ar safleoedd (sefydlwyd y gwaelodlin yn 2016-17))."



Gwasanaethau Caffael:

Dathlu Llwyddiant Y Sefydliad Rhyngwladol er Safoni (ISO)



Mae'r cyfnod archwilio wedi prysuro yn fawr dros y misoedd diwethaf ar gyfer Gwasanaethau Caffael ac mae nifer o adrannau yn cymryd rhan mewn archwiliadau ymestyniad i gwmpas ac ail-ardystio.

I gychwyn yr archwiliadau allanol, cawsom Archwiliad Diogelwch Bwyd STS llwyddiannus ym Mhen-y-bont ar Ogwr, ac yna yng Nghwmbrân a Dinbych - a lwyddodd i gael dalen lân heb unrhyw ganfyddiadau!

Dilynodd tîm Cyfrifon Taladwy Gogledd Cymru yn Nhŷ Alder nhw'n agos, gan gael eu hargymell ar gyfer ardystio i ISO 9001, ein Safon Rheoli Ansawdd, ym mis Ebrill 2019 yn dilyn archwiliad gan SGS.

Cawsom hefyd archwiliad ail-ardystio 3 diwrnod ar gyfer ein System Rheoli Diogelwch Gwybodaeth (ISO 27001) ym mis Mai. Archwiliwyd y timau Cyrchu ac e-Alluogi yn Nhŷ'r Cwmniau a thîm Storfeydd Pen-y-bont ar Ogwr dros y 3 diwrnod gyda chorff archwilio newydd, British Assessment Bureau. Fe'n hargymhellwyd yn llwyddiannus i gael ein hail-ardystio ar gyfer ISO 27001.

Cwblhawyd ein hailasesiad Rhagoriaeth Gwasanaethau Cwsmeriaid yn ystod 10-13 Mehefin, eto gyda chorff ardystio newydd, felly cadwch lygad yn y Cylchlythyr nesaf am newyddion am hyn.

Bydd archwiliadau allanol olaf y flwyddyn yn cael eu cwblhau ym mis Awst 2019, gydag adolygiadau llawn o'r Systemau Rheoli Ansawdd (ISO 9001) a Systemau Rheoli Iechyd a Diogelwch Galwedigaethol (OHSAS 18001).

Bydd casgliad rhaglen archwilio allanol Y Sefydliad Rhyngwladol er Safoni (ISO) yn caniatáu i'r Timau Caffael adolygu'r holl ganfyddiadau yn unol â'n fframwaith Cynllunio Busnes a nodi a blaenoriaethu'r meysydd hynny lle gallwn wneud gwelliannau ac ychwanegu gwerth i'r timau ac, yn y pen draw, cynnig y gwasanaeth gorau posib i'n cwsmeriaid.



Hyfforddiant Archwilydd Mewnol ISO

Yn ogystal â chyfrannu at ein harchwiliadau allanol, mae staff y Gwasanaethau Caffael wedi bod yn cymryd rhan yn Archwiliadau Mewnol ISO ar gyfer ein System Rheoli Integredig (IMS) ar gyfer ardystiadau ISO.

Hyfforddwyd y criw diweddaraf o archwilwyr mewnol ISO ym mis Mai. Bydd y rhai sy'n derbyn hyfforddiant yn cwblhau eu harchwiliadau ISO cyntaf yn Chwarter 2. Bydd hyn yn caniatáu i staff uwchsgilio, gan gael gwell dealltwriaeth o'r rhyngweithio rhwng gwahanol feysydd y Gwasanaethau Caffael a chaniatáu iddynt nodi enghreifftiau o arfer gorau a allai fod o fudd i'w tîm mewnol, ynghyd â nodi cyfleoedd ar gyfer gwella, symleiddio prosesau a rhyngweithio pellach rhwng timau. Yn gyfnewid am hyn, mae ein harchwilwyr mewnol ISO yn derbyn hyfforddiant llawn, cydnabyddiaeth yn eu Hadolygiadau Gwerthuso a Datblygu Perfformiad (AGDPau) a chyfleoedd i ymgysylltu a chydweithio â thimau eraill i yrru gwelliant parhaus ymlaen.



Clwb 'On Yer Bike' y Gwasanaethau Ystadau Arbenigol

Mae cydweithwyr yn SES yn pedalu er mwyn cadw'n iach fel aelodau o glwb beicio cymdeithasol newydd o'r enw Clwb 'On Yer Bike'. Gyda llesiant a choffi mewn golwg, sefydlwyd y clwb gan y Syrfêwr Eiddo Paul Cottrell gyda'r nod o grwydro llwybrau beicio ar draws De Cymru a thu hwnt.

Mewn dim o dro, ymunodd nifer o selogion beicio eraill â Paul, y Rheolwr Busnes Martin Cooper, y Prif Syrfêwr Eiddo Andrew Nash, y Rheolwr Fframwaith Kevin Ray, yr Uwch Ymgynghorydd Diogelwch Tân Anthony Pitcher, y Gweithredwr CAD Lowri Evans a'r Prif Gynghorydd Ystadau David Meatyard sydd wedi ymddeol yn ddiweddar.

Roedd taith agoriadol y clwb yn cynnwys beicio o Dŷ'r Cwmnïau yng Nghaerdydd trwy Farina Penarth ar draws y Morglawdd ac i Fae Caerdydd i gael lluniaeth haeddiannol (yn y llun isod) cyn beicio yn ôl i'r swyddfa, sef taith sylweddol o 12 milltir yn ei chyfanrwydd.

Oherwydd llwyddiant y daith a'r farn y bydd y clwb nawr yn mynd o nerth i nerth, mae Paul wedi addo cael gwared â'i jîns wrth feicio a bydd nawr yn prynu ac yn gwisgo siorts lycra gyda digon o badin. Mae aelodau eraill y clwb wedi addo peidio â chwerthin.

Dyweddodd Paul,

"Rydyn ni'n cymryd ymarfer corff o ddifrif yng Ngwasanaethau Ystadau Arbenigol (SES): mae cerdded yn ôl ac ymlaen at y llungopiwr a chodi paneidiau o goffi/te i'n cegau yn ddwy enghraifft o hyn."

Beicio oedd y cam nesaf amlwg, pwy a wŷr beth fydd nesaf."



Clwb 'On Yer Bike' yn mwynhau seibiant haeddiannol yn ystod y daith feicio 12 milltir ar draws Caerdydd.

Cydweithiwr yn y Gwasanaeth Negesydd Iechyd yn dringo'r Wyddfa er cof am ei dad



Yn y llun: Gildas Griffiths, Rheolwr Gwella Gwasanaethau Gweithredol

Mae ein cydweithiwr, Gildas Griffiths, Rheolwr Gwella Gwasanaethau Gweithredol a Rheolwr Safle Westpoint yn y Gwasanaeth Negesydd Iechyd, yn trefnu her Yr Wyddfa ar gyfer Macmillan, a hynny er cof am ei dad, Gwyn, a oedd yn newyddiadurwr ac yn hanesydd, er mwyn diolch i'r elusen am gefnogi ei deulu.

Bu farw Gwyn, a oedd yn awdur, yn hanesydd ac yn gyfieithydd a enillodd wobrau ac a oedd yn byw ym Mhontypridd, ym mis Ebrill y llynedd yn 77 mlwydd oed, ychydig fisoedd ar ôl cael diagnosis o ganser nad oedd modd ei drin.

Er cof amdano, mae Gildas, un o bedwar o blant Gwyn, yn trefnu her Yr Wyddfa gyda'r Nos ym mis Ebrill 2020, a dawns yng Ngwesty'r Copthorne yng Nghaerdydd ar 19 Mehefin 2020. Bydd y ddau ddigwyddiad yn codi arian at Gymorth Canser Macmillan. Mae Gildas yn adeiladu tîm o gydweithwyr, teulu a ffrindiau i ddringo'r Wyddfa gyda'r Nos ar 25 Ebrill y flwyddyn nesaf.

Meddai Gildas,

"Roedd fy nhad yn ddyn ysbrydoledig, yn dad arbennig, yn ŵr, yn hanesydd, yn newyddiadurwr ac yn gyswllt pwysig rhwng Cymru a Llydaw. Darparodd Cymorth Canser Macmillan gymorth emosiynol a chorfforol anhygoel yn ystod ei salwch. Cafodd ddiagnosis o ganser a oedd wedi lledu ym mis Ionawr 2018. Dirywiodd ei gyflwr yn gyflym ac roedd hyn yn anodd iawn i'w deulu ei weld."

"Er ei fod yn hynod benderfynol, ni allai symud yn y pen draw ac roedd Macmillan yn gallu darparu'r offer yn y cartref i'w helpu ef a'i deulu am ei fod yn dymuno aros gartref. Darparodd nyrsys Macmillan ofal urddasol a thosturiol, a oedd o gymorth. Yn y pen draw, cafodd ei drosglwyddo i Ysbyty Bwthyn Pontypridd ble hunodd yn dawel."





Nid yw sialensiau codi arian yn brofiad newydd i Gildas, gan ei fod wedi trefnu ac ymgymryd â Her y Tri Chopa i elusennau o'r blaen, a bydd y tîm sy'n ymgymryd â'r Wyddfa gyda'r Nos yn gallu mwynhau'r wawr ysblennydd pan fyddant wedi dringo copa uchaf Cymru.

Dywedodd Gildas, sy'n dad i ddau o blant,

"Bwriad y digwyddiad yw dod â chydweithwyr, ffrindiau a theulu at ei gilydd i fwynhau golygfeydd ysblennydd Eryri, a hefyd i gadw'n heini, colli pwys neu ddau a gwella ein llesiant cyffredinol, a thorri unrhyw dargedau codi arian blaenorol!"

Mae cynlluniau ar y gweill ar gyfer cynnal dawns i ddathlu'r Wyddfa gyda'r Nos ac er cof am Gwyn, a oedd yn ysgrifennu ar gyfer 'Y Cymro' ac yn gweithio i BBC Cymru yn ystod ei yrfa lewyrchus, yn ogystal ag ysgrifennu, cyfieithu a golygu 25 o gyhoeddiadau.

Mae Gildas hefyd yn chwilio am gyfraniadau ar gyfer raffi a fydd yn cael ei chynnal ar y noson.



Dywedodd Richard Pugh, Pennaeth Gwasanaethau (Cymru) ar gyfer Cymorth Cancer Macmillan,

"Hoffai pawb yn Macmillan ddiolch yn fawr iawn i Gildas a thîm Yr Wyddfa gyda'r Nos am fynd i'r afael â'r her hon er mwyn ein helpu i gefnogi pobl sydd â chanser yng Nghymru."

"Dim ond trwy haelioni pobl debyg y gallwn ni ariannu ein gwasanaethau a hoffwn atgoffa unrhyw un sydd angen cymorth, gwybodaeth neu sgwrs â Macmillan i gysylltu â ni am ddim ar 0808 808 0000."

Er mwyn cymryd rhan yn her Gildas, ewch i:
www.snowdonbynight20.com/?lang=cy

Y Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg yn cael eu cynrychioli yng nghynhadledd genedlaethol Cymdeithas y Cyfreithwyr

Aeth tîm Lexcel Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg, sy'n gyfrifol am gydlynw a helpu'r tîm Cyfreithiol a Risg i gynnal eu hachrediad blynyddol o Farc Ansawdd Ymarfer Cyfreithiol Lexcel, i gynhadledd Lexcel genedlaethol Cymdeithas y Cyfreithwyr yn Llundain yn ystod mis Mehefin 2019.

Mae'r gynhadledd yn cynnig cyngor ymarferol i gynrychiolwyr gan arbenigwyr o fewn y sector cyfreithiol ar sut i wella gwerth eu hachrediad.

Marc Ansawdd Ymarfer Cyfreithiol Lexcel yw achrediad Lexcel Cymdeithas y Cyfreithwyr yn nodi ansawdd mewn perthynas â safonau rheoli ymarfer cyfreithiol a gofal y cleient.

Gwnaeth y Rheolwr Cymorth Busnes Cyfreithiol a Risg, Lowenna Taylor, sy'n dirprwyo dros y Gyfarwyddwraig Anne-Louise Ferguson, gymryd rhan fel siaradwr gwadd ar y panel trafod 'sut i wneud i Lexcel weithio ar gyfer eich busnes'.

Darparodd Lowenna drosolwg o sut y mae Lexcel yn gweithio i Wasanaethau Cyfreithiol a Risg o fewn GIG Cymru a rhoddodd gyngor ac enghreifftiau ymarferol ar sut y gall yr achrediad fod o fudd i dimau mewnol a sut y gall pob cwmni ddefnyddio'r safonau i helpu gyda thwf a newid sefydliadol.

Roedd sesiynau panel eraill yn cynnwys pynciau llosg mewn rheoli practisiau, sut i osgoi ailadrodd hysbysiadau o ddiffyg cydymffurfio a gwersi a ddysgwyd gan Lexcel fersiwn 6.1.

Lowenna Taylor, Rheolwraig Cefnogi Busnes, yn siarad yn y gynhadledd.

Beth yw Lexcel?

Achrediad yw Lexcel sy'n nodi ansawdd mewn perthynas â safonau rheoli practisiau cyfreithiol. Cafodd ei gyflwyno gan Gymdeithas y Cyfreithwyr Cymru a Lloegr ym 1998. Tan 2010, roedd y safon Lexcel yn gyraeddadwy gan gwmnïau cyfreithiol ac adrannau cyfreithiol mewnol yng Nghymru a Lloegr. Ers mis Medi 2010, mae achrediad Lexcel wedi bod yn gyraeddadwy gan unrhyw gwmni cyfreithiol neu adran gyfreithiol fewnol mewn unrhyw awdurdodaeth yn y byd. Mae'r cynllun byd-eang yn parhau i gael ei weinyddu gan Gymdeithas y Cyfreithwyr Cymru a Lloegr.

Y manteision o gyflawni achrediad Lexcel yw;

- ✓ Rheoli risg yn effeithiol gan arwain at lai o hawliadau neu gwynion
- ✓ Gwasanaeth Cwsmeriaid gwell gan arwain at gadw staff
- ✓ Gwell marchnadwyedd a mantais gystadleuol
- ✓ Llwyddiant cynyddol mewn tendrau ac adolygiadau panel
- ✓ Helpu i ddangos cydymffurfiaid gwerth gorau
- ✓ Cysondeb mewn gwasanaethau gan bob cyfreithiwr a grŵp ymarfer a
- ✓ Helpu gyda rheolau ymarfer newydd a chynyddu proffidioldeb.

Gellir dod o hyd i ragor o wybodaeth mewn perthynas â Lexcel [yma](#).



Roedd y gynhadledd yn llwyfan arbennig i arddangos y gwaith arbennig a gyflawnwyd gan Wasanaethau Cyfreithiol a Risg a chyfle gwyh i rwydweithio â chwmnïau a thimau mewnol drwy Gymru a Lloegr.

Ein Gwaith Elusennol:

Abi ddewr i dorri ei gwallt ar gyfer elusennau plant



CYN

Yn ddiweddar, cafodd Abi Jones, Ymgynghorydd Gweithlu o'n tîm Gweithlu a Datblygu Sefydliadol yn ein pencadlys yn Nantgarw, ei gwallt hir wedi'i dorri a'i roi'n anrheg i Ymddiriedolaeth Little Princess. Aeth unrhyw arian a godwyd i'r elusen CLIC Sargent.

Dywedodd Abi,

"Penderfynais roi tua 12 i 13 modfedd o'm gwallt. Mae gen i wallt hir erioed, a dw i ddim yn credu fy mod i'n adnabod fy hun gyda gwallt byrrach! Ychydig fisoedd yn ôl, penderfynais fod angen i mi wneud rhywbeth ar gyfer elusen ac roeddwn yn bwriadu rhoi'r rhan fwyaf o'm gwallt i Ymddiriedolaeth Little Princess a chodi arian ar gyfer ail elusen, sef CLIC Sargent.

Mae CLIC Sargent yn elusen bwysig iawn sy'n cefnogi pobl ifanc sy'n dioddef o ganser a'u teuluoedd. Fe wn am deuluoedd y mae CLIC Sargent wedi eu cefnogi ac maent wedi gwneud cymaint o wahaniaeth iddynt. Mae Ymddiriedolaeth Little Princess yn elusen sy'n creu wigiau i blant sydd wedi colli eu gwallt oherwydd canser. Trwy wneud hyn, roeddwn yn gallu helpu dwy elusen sy'n haeddu cael eu cydnabod am eu gwaith da."

AR ÔL

Felly, ar 1 Mehefin 2019, aeth Abi ddewr i siop drin gwallt The Bay yn Porthcawl ar gyfer yr her. Fel y gallwch weld o'r lluniau, nid yn unig mae Abi wedi cwrdd â'r her ond mae hi wedi rhagori arni! Hyd yma, mae Abi wedi codi'r swm gwych o **£370**.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth am CLIC Sargent ac Ymddiriedolaeth Little Princess ar eu gwefannau:

www.clicsargent.org.uk/
www.littleprincesses.org.uk/



Ein Gwaith Elusennol:

Cydweithwyr yn codi arian drwy chwarae pêl-droed ar gyfer elusen Ymddiriedolaeth Lullaby

Mae cydweithwyr ar draws PCGC wedi bod yn chwarae cyfres o gemau pêl-droed i godi arian i Ymddiriedolaeth Lullaby, elusen sy'n anelu at rwystro marwolaethau annisgwyl mewn babanod a hyrwyddo iechyd babanod.

Dan arweiniad Christopher Hampson o Wasanaethau Cyflogaeth, mae 'Tîm Lullaby' wedi gweithio'n ddiflino dros y chwe mlynedd diwethaf i godi arian ac ymwybyddiaeth am Ymddiriedolaeth Lullaby, ac maent wedi chwarae yn erbyn timau chwedlonol megis Arsenal, Birmingham, Wolves, Derby, Notts County, Abertawe a Chaerdydd yn y gorffennol.

Ar 24 Mawrth, bu Tîm Lullaby yn rhan o gêm y 'Dwyrain yn erbyn y Gorllewin' a oedd yn cynnwys staff PCGC ledled gorllewin a dwyrain Cymru yn Leckwith Indoor Arena, Caerdydd.

Mewn gêm llawn tensiwn, fe aeth tîm y Gorllewin ar y blaen o 3 gôl cyn cael rhwystro yn erbyn rhediad y chwarae gan ochr y Dwyrain. Ar ôl golïau hwyr gan y ddau dîm (a oedd yn cynnwys sawl arbediad gwych gan yr eilydd o gôl-geidwad Niall Quilton), gwelwyd tîm y Gorllewin yn trechu mewn gêm ddiddorol. Cododd rhoddion gan chwaraewyr a chefnogwyr dros **£150** i Ymddiriedolaeth Lullaby.

Yna, teithiodd Tîm Lullaby i Meadow Lane, cartref clwb pêl-droed Notts County, i gymryd rhan mewn gêm elusennol arall ar 5 Mai.

Llwyddodd Christopher i gael ei ffrind enwog, James Hooten, i chwarae ar ei dîm ef. Mae James yn fwy adnabyddus fel y cymeriad Sam Dingle o'r ddrama sebon deledu Emmerdale.

Dechreuodd Tîm Lullaby yn gryf a mynd ar y blaen o ddwy gôl. Ond yn dilyn pedwar anaf i Dîm Lullaby, fe gollon nhw'r gêm yn y diwedd. Roedd James 'Sam Dingle' Hooten yn fygythiad ar hyd yr asgell chwith, a synnodd nifer o bobl gyda'i sgiliau a'i ffitrwydd.

Dywedodd Christopher,

"Er gwaethaf colli, roedd yn brofiad gwych a heb os, roedd yr ystafell newid y tîm cartref yn un o'r rhai gorau i ni erioed ei defnyddio, ac roedd hynny'n fraint. Er ein bod ni wedi colli, rydym ni bellach yn gwybod sut deimlad yw chwarae i Notts County hefyd."

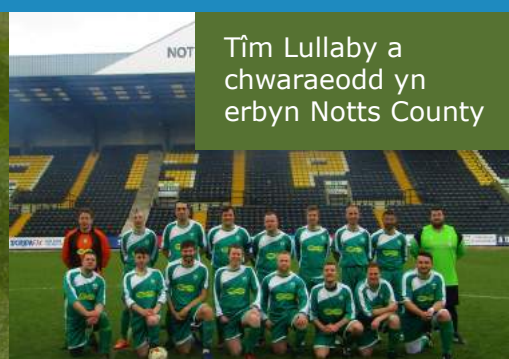
"Roedd James wrth ei fodd yn chwarae i ni yn Meadow Lane ac roedd yn arbennig drwy gydol y gêm. Mae James hefyd yn chwaraewr-reolwr i 'Emmerdale FC' ac rwy'n bwriadu mynd â Thîm Lullaby i fyny i Leeds i chwarae cast a chriw Emmerdale yn ddiweddarach eleni."

Dywedodd James Hooten,

"Mwynheais chwarae i dîm Lullaby yn Meadow Lane. Roedd y digwyddiad wedi'i drefnu'n dda ac mae'n wych chwarae i elusen fel hon, sy'n codi arian ac ymwybyddiaeth at achosion teilwng."

Cododd y gêm swm arbennig o **£3,000** i Ymddiriedolaeth Lullaby.

Tîm Lullaby a chwaraeodd yn erbyn Notts County



James 'Sam Dingle' Hooten



Tîm y Dwyrain yn erbyn Tîm y Gorllewin



Tîm y Dwyrain yn ystod y gêm



Chris Hampson yn dangos ei ddawn

Cydweithwyr Alder House yn gwisgo dillad cyfforddus ac yn codi arian ar gyfer elusen MIND

Yn ddiweddar, cynhaliodd cydweithwyr caredig yn ein swyddfa yn Alder House, Gogledd Cymru 'Ddiwrnod Dillad Cyfforddus' i godi arian fel rhan o Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl.

Codwyd cyfanswm gwyb o **£159** ar gyfer yr elusen iechyd meddwl MIND. Da iawn i bawb a gymerodd ran!

Pwy yw MIND?

Mae MIND yn darparu cyngor a chefnogaeth i rymuso unrhyw un sy'n profi problem iechyd meddwl. Maent yn ymgychu i wella gwasanaethau iechyd meddwl, codi ymwybyddiaeth a hyrwyddo dealltwriaeth.

Gwefan: www.mind.org.uk/about-us/mind-cymru/

In aid of
Er budd



for better mental health
o blaid gwell iechyd meddwl

Ein Gwaith Elusennol:

Taith Feicio Noddedig yn codi arian ar gyfer Cymorth Cancer Macmillan



Mae Nic Cowley o'r Tîm Canfod newydd gwblhau taith feicio noddedig arall i godi arian ar gyfer Cymorth Cancer Macmillan. Ei ymgais ddiweddaraf i arafu'r broses anochel o heneiddio oedd Wales Dragon Ride ar 9 Mehefin 2019. Oherwydd salwch teuluol, gwnaeth Nic y llwybr byrrach o 100km yn hytrach na'r 153km a gynlluniodd i'w wneud. Roedd gan y llwybr hwn dair dringfa heriol iawn o hyd a oedd yn gofyn am rywbeth i atal ffrithiant ar ôl 4.5 awr yn y cyfrwy.

Mae Macmillan yn darparu ystod o wasanaethau cymorth i gleifion cancer, ac yn fuan ar ôl y daith bu farw chwaer yng nghyfraith Nic yn heddychlun ar ôl brwydr 3 blynedd gyda chanser. Roedd hi'n berson hyfryd a llawen ac wedi ei chymryd mor ifanc yn 53 oed.



In partnership with
MACMILLAN
CANCER SUPPORT

MEWN PARTNERIAETH

Ychwanegu Gwerth Drwy Bartneriaeth

Haf 2019

Os oes gennych chi unrhyw eitemau newyddion i'w cynnwys yn 'Mewn Partneriaeth', cysylltwch â Nathan Williams, y Swyddog Cyfathrebu Digidol

E-bost: nathan.williams@wales.nhs.uk

Ffôn: 01443 848537

Dyluniwyd a chynhyrchwyd gan PCGC
Y Tîm Cyfathrebu



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Partneriaeth
Cydwasaethau
Shared Services
Partnership