

Leoliad Profiad Gwaith



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Partneriaeth
Cydwasaethau
Shared Services
Partnership



**Kerry
Flower-
Fitzpatrick**

**Gwasanaethau
Cyflogaeth**

Mawrth - Mai 2017

"Roeddwn i'n poeni am ddychwelyd i'r gwaith ac yn meddwl y gallwn gael fy marnu oherwydd fy hanes iechyd meddwl. Ar ôl dioddef pwl gwanychol o iselder a gorbryder yn 2013 a wnaeth fy ngadael heb waith ac yng ngofal tîm iechyd meddwl argyfwng am fisoedd lawer, roeddwn yn gwybod bod dychwelyd i'r gwaith yn mynd i fod yn gam anodd i mi.

Fe wnaeth fy nhîm iechyd meddwl ar y pryd fy atgyfeirio at Gynllun Cymorth Iechyd Meddwl dychwelyd i'r gwaith Remploy, lle gallwn fynd i sesiynau cymorth a digwyddiadau i'm helpu i ddychwelyd i'r gwaith.

Ces i wahoddiad gan Remploy i fynd i Sesiwn Holi ac Ateb y GIG a oedd yn cael ei chynnal yn Abertawe gan Dîm Rheoli Recriwtio PCGC.

Roeddwn i'n ofni cael fy marnu a'm stigmatiddio ar ôl bod yn sâl iawn ac am beidio â chael fy nghyflogi am gyfnod hir. Wynebais i fy ngorbryder, a oedd yn hynod o anodd a rhywsut magais i'r dewrder i fynd i'r digwyddiad ac i aros yno. Roeddwn i'n gwybod bod yn rhaid i mi geisio estyn allan felly wrth i'r digwyddiad ddod i ben, fe es i at PCGC a gofyn a allent fy nghefnogi drwy gynnig rhywfaint o brofiad gwaith i helpu i adeiladu fy hyder wrth i mi ddechrau ar raglen wella gyda fy nhîm gofal.

I ddechrau, ymunais â PCGC ar leoliad profiad gwaith yn dilyn digwyddiad recriwtio Remploy. Yn ystod fy lleoliad, daeth swydd yn wag yn y tîm Recriwtio ar gael, a chefais fy nghyfweld ar ei chyfer a chynigiwyd y swydd i mi wedyn. Roeddwn i wrth fy modd, ond yn amheus o ran fy ngallu i gyflawni'r rôl oherwydd fy salwch.

Ar ôl gweithio ym maes Recriwtio am ychydig o flynyddoedd, symudais yn y pen draw i swydd Cynghorydd Iechyd Meddwl i Bartneriaeth Cydwasaethau GIG Cymru. Rwyf wedi bod yn cyflawni'r rôl honno ers pedair blynedd.

Yn ystod y pedair blynedd diwethaf yn fy Rôl Cefnogi Iechyd Meddwl, rwyf wedi treulio cyfran fawr o'r amser hwn yn ennill cymwysterau newydd i gefnogi fy natblygiad. O fy mhrofiad, sgiliau, a fy hyfforddiant fy hun, mae'r rôl bellach wedi'i hen sefydlu ac yn cael ei pharchu. Rwyf wedi gweithio i adeiladu gwasanaeth sydd wedi cefnogi llawer o aelodau staff ac yn gallu cynnig Cymorth Cwnsela, Coetsio, Hyfforddiant Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl, Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl a llawer mwy.

Gyda chefnogaeth PCGC a'r cyfle a grëwyd ar y diwrnod hwnnw, rwyf wedi gallu gwella, symud ymlaen ac edrych ymlaen at ddyfodol yn PCGC. Pe bawn i heb gael cynnig o brofiad gwaith, dw i wir ddim yn gwybod sut fyddai fy mywyd gwaith erbyn hyn. Roedd PCGC yn credu ynof ac roedd eisiau fy helpu i ddychwelyd i'r gwaith.

Rwyf wedi bod yn ffodus i weithio gyda phobl anhygoel sydd wedi credu ynof, wedi fy nghefnogi, fy annog a fy helpu i dyfu yn y sefydliad. Rwy'n hynod ddiolchgar o wybod eu bod wedi rhoi cyfle i mi. Roeddwn angen amser i ailadeiladu fy hun wrth i mi ailymuno â'r byd gwaith ac fe ges i gefnogaeth i wneud hynny bob cam o'r ffordd.

PCGC, diolch i chi am fy nghefnogi ac am beidio â fy marnu ac am gredu ynof heb gwestiynu. Byddaf bob amser yn ddiolchgar am y cyfle a roddwyd i mi gan y Tîm recriwtio bryd hynny a PCGC."



Grando a Dysgu



Cymryd Cyfrifoldeb



Gweithio Gyda'n Gilydd



Arloesi

Gwerthoedd craidd PCGC