

Hawdd ei Ddeall



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Y Gofal Rydych yn ei Gael Gan y GIG

Dywedwch wrthyn ni beth
rydych chi'n ei feddwl

Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu gan
Lywodraeth Cymru. Mae'n fersiwn hawdd ei
ddeall o '**Holiadur ynghylch Eich Profiad o
GIG Cymru**'.

Tachwedd 2021



Cyflwyniad



Arolwg hawdd ei ddeall yw hwn. Ond efallai y bydd arnoch chi angen help o hyd i'w ddarllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod i'ch helpu.



Efallai y bydd geiriau mewn **ysgrifennu glas trwm** yn anodd i'w deall. Mae geiriau anodd mewn glas trwm y tro cyntaf maen nhw'n cael eu defnyddio.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Pan fydd y ddogfen yn dweud **ni**, mae hyn yn meddwl **Llywodraeth Cymru**. Os bydd arnoch chi angen mwy o wybodaeth am yr arolwg hwn, cysylltwch â'ch bwrdd iechyd. Mae'r manylion ar **dudalen 4**.



Cafodd yr arolwg hwn ei wneud yn hawdd ei ddeall gan **Hawdd ei Ddeall Cymru** gan ddefnyddio **Photosymbols**. I ddweud wrthyn ni beth rydych chi'n feddwl am y fersiwn hawdd ei ddeall hwn, [cliciwch yma](#).

Ynglŷn â'r arolwg hwn



Mae'r gofal rydych chi'n ei gael gan y GIG yn bwysig i ni.

Gallai hyn fod yn:

- apwyntment â'ch meddyg neu ymwelydd iechyd
- aros yn yr ysbyty
- apwyntment ysbyty
- neu rywbeth arall



Mae arnon ni eisiau gofyn rhai cwestiynau i chi am y gofal rydych chi wedi'i gael gan y GIG.



Mae'r cwestiynau hyn ynghylch y tro diwethaf y gwnaethoch chi ddefnyddio'r GIG.



Mae'r rhan fwyaf o'r cwestiynau yn rhoi pedwar dewis i chi i'w ticio.



Ticiwch yr ateb sydd fwyaf agos at yr hyn rydych chi'n feddwl.



Os oes unrhyw beth y mae arnoch chi eisiau ei ddweud nad ydyn ni wedi gofyn i chi, mae lle gwag ar y diwedd i chi ddweud wrthyn ni.



Os oes arnoch chi eisiau siarad ag unrhyw un am yr arolwg hwn gallwch gysylltu â:

Cwestiynau



Pryd oedd y tro diwethaf y defnyddioch chi'r GIG?

Llai na chwe mis
yn ôl

☐

Rhwng chwe
mis a
blwyddyn

☐

Rhwng un a
dwy flynedd
yn ôl

☐

Mwy na dwy
flynedd yn ôl

☐

Meddylwch am y peth cyntaf feddylioch chi am y gofal gawsoch chi wrth i chi ateb y cwestiynau hyn:



1. Ydych chi'n teimlo bod pobl wedi gwranddo arnoch chi?

Roedden nhw'n
gwranddo bob
amser

☐

Roedden
nhw'n
gwranddo fel
arfer

☐

Roedden
nhw'n
gwranddo
weithiau

☐

Doedden
nhw ddim yn
gwranddo

☐



2. Os ydych chi'n siarad Cymraeg, oeddech chi'n gallu siarad Cymraeg â staff?

Roeddwn i'n
gallu siarad
Cymraeg bob
amser

☐

Roeddwn i'n
gallu siarad
Cymraeg fel
arfer

☐

Roeddwn i'n
gallu siarad
Cymraeg
weithiau

☐

Doeddwn i
ddim yn
gallu siarad
Cymraeg

☐

3. Pa mor hir gymerodd hi i chi gael eich apwyntment i weld rhywun? A oedd yr aros:

yn fyrrach na'r
disgwyl

☐

tua'r maint iawn
o amser

☐

ychydig yn
rhy hir

☐

ymhell rhy
hir

☐

Meddyliwch am y lle y cawsoch chi eich gofal wrth i chi ateb y cwestiynau nesaf hyn:



4. Oeddech chi'n teimlo eich bod wedi cael gofal da?

Roeddwn i'n cael gofal da bob amser

☐

Roeddwn i'n cael gofal da ar y cyfan

☐

Roeddwn i'n cael gofal da weithiau

☐

Chefais i ddim gofal da

☐

5. Os oeddech chi'n gofyn am help, gawsoch chi beth oedd ei angen arnoch chi?

Roeddwn i'n cael help bob amser

☐

Roeddwn i'n cael help y rhan fwyaf o'r amser

☐

Roeddwn i'n cael help weithiau

☐

Nid oeddwn i'n cael help

☐

Meddyliwch a oeddech chi'n gwybod pa ofal oedd ei angen arnoch chi wrth i chi ateb y cwestiynau nesaf hyn:



6. Oeddech chi'n teimlo eich bod yn gwybod pa ofal roeddech chi'n ei gael?

Roeddwn i'n gwybod bob amser

☐

Roeddwn i'n gwybod y rhan fwyaf o'r amser

☐

Roeddwn i'n gwybod weithiau

☐

Doeddwn i ddim yn gwybod

☐

7. Oedd pethau'n cael eu hegluro i chi mewn ffordd y gallech chi ddeall?

Roeddwn i'n deall bob amser

☐

Roeddwn i'n deall y rhan fwyaf o'r amser

☐

Roeddwn i'n deall weithiau

☐

Doeddwn i ddim yn deall

☐



8. Oeddech chi'n gallu gwneud dewisiadau am eich gofal?

Roeddwn i'n gallu gwneud dewisiadau bob amser

☐

Roeddwn i'n gallu gwneud dewisiadau y rhan fwyaf o'r amser

☐

Roeddwn i'n gallu gwneud dewisiadau weithiau

☐

Nid oeddwn i'n gallu gwneud dewisiadau

☐

Meddyliwch am eich profiad cyfan wrth ateb y cwestiynau nesaf hyn:



9. Sut oedd eich profiad cyfan?

Da iawn

Da

Ddim yn
siŵr

Gallai fod
yn well

Gallai fod yn
llawer gwell

☐☐☐☐☐

10. Oedd unrhyw beth da yr hoffech chi ddweud wrthyn ni amdano?



11. Oedd unrhyw beth y gallen ni fod wedi ei wneud yn well?

Amdanoch chi



Mae arnon ni eisiau gwneud yn siŵr bod pawb yn cael ei drin yn deg.

Bydd y cwestiynau isod yn ein helpu i wneud yn siŵr ein bod yn trin pobl yn deg.



Rydyn ni'n dilyn deddf sy'n cael ei alw'n Y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) i gadw eich gwybodaeth yn ddiogel.



Ni fyddwn ni'n dweud wrth neb am eich hunaniaeth.

1. Faint yw eich oed chi?



Dan 15 mlwydd oed ☐

16 i 24 mlwydd oed ☐

25 i 34 mlwydd oed ☐

35 i 44 mlwydd oed ☐

45 i 54 mlwydd oed ☐

55 i 64 mlwydd oed ☐

65 i 74 mlwydd oed ☐

75 oed a thros hynny ☐

Does arna i ddim eisiau
dweud ☐

2. Sut rydych chi'n eich disgrifio eich hun?



Benywaidd ☐

Gwrywaidd ☐

Arall ☐

Does arna i ddim eisiau
dweud ☐



3. Pan gawsoch chi eich geni roedden nhw'n dweud eich bod chi'n

Fenywaidd

☐

Gwrywaidd

☐

Arall

☐

Does arna i ddim eisiau dweud

☐


4. Ydych chi'n ei chael hi'n anodd i wneud pethau bob dydd oherwydd salwch neu anabledd?

Gallai hyn feddwl symud o gwmpas y lle, gofal personol fel ymolchi, a choginio bwyd

Ydw, anodd iawn

☐

Ydw, ychydig yn anodd

☐

Ddim o gwbl

☐

Does arna i ddim eisiau dweud

☐

5. Pa un o'r geiriau hyn sy'n disgrifio orau y ffordd rydych chi'n meddwl amdanoch chi eich hun?



Deurywiol – Rydw i'n caru ac yn ffansio dynion a menywod

☐

Hoyw – Rydw i'n ddyn ac rydw i'n caru ac yn ffansio dynion eraill

☐

Gwahanrywiol – Rydw i'n caru ac yn ffansio pobl o'r rhyw arall

☐

Lesbiaidd – Rydw i'n fenyw ac rydw i'n caru ac yn ffansio menywod eraill

☐

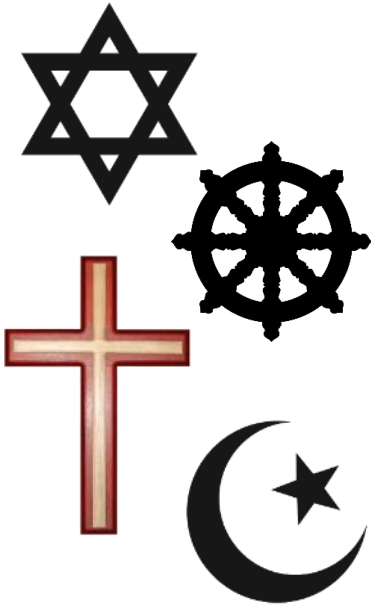
Buasai'n well gen i beidio â dweud

☐

Arall

☐

6. Beth yw eich crefydd?



Does gen i ddim crefydd

☐

Rydw i'n Gristion (bob math)

☐

Rydw i'n Fwdaidd

☐

Rydw i'n Hindŵ

☐

Rydw i'n Iddewig

☐

Rydw i'n Foslemaidd

☐

Rydw i'n Sicaidd

☐

Buasai'n well gen i beidio â dweud

☐

Arall

☐

7. Sut y buasech chi'n disgrifio eich cefndir?

Gwyn



Prydeinig ☐

Gwyddel o Ogledd ☐
Iwerddon

Cymreig ☐

Sipsiwn/teithiwr ☐

Seisnig ☐

Albanaidd ☐

Gwyddelig ☐

Unrhyw Gefndir Gwyn arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

Grwpiau ethnig cymysg neu aml-ethnig



Gwyn a Du Caribiaidd ☐

Gwyn a Du Africanaidd ☐

Gwyn ac Asiaidd ☐

Unrhyw gefndir ethnig cymysg neu aml-ethnig arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

Asiaidd neu Asiaidd Brydeinig



Indiaidd

☐

Pacistanaid

☐

Bangladeshi

☐

Tsieineidd

☐

Unrhyw gefndir Asiaidd arall.
Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

Du, Africanaid neu Garibiaidd neu Ddu Brydeinig



Du Africanaid

☐

Du Caribiaidd

☐

Unrhyw gefndir Du, Africanaid neu
Garibiaidd arall. Dywedwch wrthyn ni beth
yw hyn:

Grŵp ethnig arall



Arabaid

☐

Unrhyw grŵp ethnig arall

☐

Does arna i ddim eisiau dweud

☐

Diolch