



Cylchlythyr PROMPT Cymru

Rhifyn 2, Mawrth 2019

Ionawr “Y Mis Gweithredu”

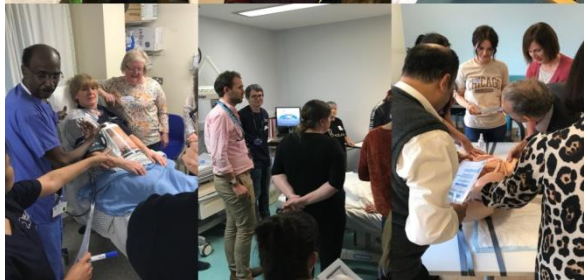
Bu mis Ionawr yn ddechrau prysur iawn i 2019!
LLONGYFARCHIADAU LU i bob **7 Bwrdd Iechyd** am weithredu PROMPT Cymru!



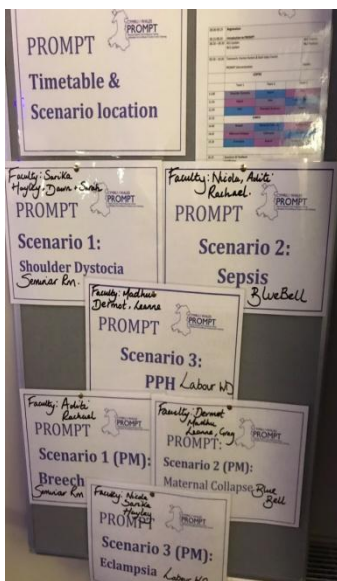
Mae rhai unedau wedi gweithredu PROMPT am y tro cyntaf tra bo eraill wedi addasu eu PROMPT presennol i PROMPT Cymru.

Roedd yn gyffrous gweld prif egwyddorion PROMPT yn cael eu gweithredu ym mhob un o'r diwrnodau hyfforddiant, sef CYDWEITHIO, CYFATHREBU, YMWHYBYDDIAETH SEFYLLFAOL. Roedd tîm gweithredu PROMPT Cymru yn bresennol i gynnig cymorth ac arweiniad pan fyddai angen.

Hoffai Tîm Cenedlaethol PROMPT Cymru ddiolch i bob cyfadrn a phob aelod o staff o bob Bwrdd Iechyd am ein croesawu ni i'ch diwrnod hyfforddiant PROMPT Cymru lleol.



Mae Tîm Cenedlaethol PROMPT Cymru yn edrych ymlaen at fynychu diwrnod PROMPT Cymru sy'n lleol i chi yn y dyfodol!



Partneriaeth
Cydwasaethau
Gwasanaethau Cyfreithiol a Risg
Shared Services
Partnership
Legal and Risk Services

Mae PROMPT Cymru yn rhaglen sy'n
cael ei hariannu gan Gronfa Risg
Cymru ac sy'n cael ei darparu mewn
cydweithrediad â



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Rhwydwaith Mamolaeth
Cymru
Wales Maternity
Network

Diwrnodau Datblygu Cyfadrannau Lleol



Cynhaliwyd diwrnodau datblygu cyfadrannau lleol ym Mhowys a Chwm Taf yn ddiweddar, y mae tîm PROMPT Cymru wedi eu cefnogi a'u hwyluso.

Mae Powys wedi cynyddu nifer yr aelodau yn eu cyfadrannau i **10**

Mae Cwm Taf wedi cynyddu nifer yr aelodau yn eu cyfadrannau i **29**

Mae gan Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Ambiwlans Cymru **6** aelod PROMPT yn eu Cyfadrannau hefyd!



Unwaith eto, braf iawn oedd gweld y brwdfrydedd a'r ymrwymiad sydd gan bob Bwrdd Iechyd ar gyfer datblygu PROMPT Cymru yn eu hunedau lleol yn y dyfodol, gyda golwg ar leihau niwed y gellir ei osgoi a gwella canlyniadau amenedigol.



Mae gan Gronfa Ddata Cyfadrannau Cenedlaethol PROMPT Cymru nifer anhygoel o 263 o hyfforddwyr PROMPT cofrestredig erbyn hyn.
Da iawn i bob tîm! #CRIWPROMPTCYMRU

PROPIAU AC AWGRYMIADAU PROMPT:

Dyma'r hyfryd Sue o Fwrdd Iechyd Addysgu Powys sydd wedi bod yn ddigon caredig i rannu ei 'Rysâit Gwaed Ffug' ar gyfer gorsaf gwaedlif ôl-enedigol.

Cynhwysion:

2 litr o ddŵr

Blawd corn

Lliwiad bwyd:

Coch, glas a phorffor

Dull:

Gwahanwch yr hylif lliw i 4 x 500ml

Gyda'r 500ml cyntaf

Ychwanegwch 1-2 llwyaid bwdin orlawn o flawd corn a chymysgwch yn drylwyr.

Chwaraewch â'r lliw hyd nes ei fod yn goch tywyll.

Cynheswch y cymysgedd ar y stof hyd nes ei fod yn tewhau.

Peidiwch â phoeni os yw'n edrych braidd yn wyn – bydd yn newid pan gaiff ei goginio.

Cofiwch fod y cymysgedd yn tewhau wrth iddo oeri.



Defnyddiwch y cymysgedd hwn fel eich sylfaen ar gyfer gwaed mwy trwchus neu deneuach ar gyfer y 3 x 500ml arall.

CYNGOR CRAFF: Mae angen ychydig o dewychwr ar hyd yn oed waed tenau!

I'w storio: Rhowch y cwstard tew mewn cynhwysydd. Rhowch y gwaed teneuach mewn poteli plastig.

Pan fyddwch yn ffugio'r sefyllfa o golli gwaed, defnyddiwch waed o wahanol drwch er mwyn sicrhau ei fod yn edrych yn realistig.

Diolch i Sue am eich awgrym PROMPT!

Byddwn yn rhannu eich awgrymiadau PROMPT yn eich **Cylchlythyrau PROMPT Cymru chi – felly anfonwch e-bost atom!**

Digwyddiadau Hyfforddi PROMPT Lleol Cymru

Dyma'r dyddiadau ar gyfer hyfforddiant **PROMPT Cymru** lleol ym mhob sefydliad:

BIP Caerdydd a'r Fro – 11 Mawrth '19'

BIP ABM Pen-y-bont ar Ogwr – 14 Mawrth '19'

BIP Hywel Dda Ysbyty Cyffredinol Glangwili – 18 Mawrth '19'

BIP Cwm Taf – 20 Mawrth '19'

BIP ABM Singleton – 21 Mawrth '19'

BIP Betsi Cadwaladr Wrecsam – 26 Mawrth '19'

BIP Hywel Dda Ysbyty Cyffredinol Bronglais – 26 Mawrth '19'

BIP Aneurin Bevan – 27 Mawrth

BIP Betsi Cadwaladr Glan Clwyd – 1 Ebrill '19'

BIP Betsi Cadwaladr Bangor – 12 Ebrill '19'

Bwrdd Iechyd Addysgu Powys – 9 Mai 2019

Am ragor o wybodaeth am eich diwrnod PROMPT lleol, cysylltwch â'ch arweinydd PROMPT lleol neu dîm cenedlaethol PROMPT Cymru

Yn dod yn fuan...

PROMPT CYMRU YN Y GYMUNED

Mae tîm PROMPT Cymru wedi pwysleisio pwysigrwydd

'Mae timau sy'n gweithio gyda'i gilydd yn hyfforddi gyda'i gilydd'

yn eu hamgylchedd clinigol eu hunain drwy gydol y cyfnod cyflwyno PROMPT ledled Cymru. Rydym wedi sylwi bod y rhan fwyaf o PROMPT yn digwydd mewn ysbytai, felly rydym yn ymrwymedig i ddarparu PROMPT mewn lleoliadau yn y gymuned / lleoliadau bydwreigiaeth.

Bydd tîm PROMPT Cymru mewn cysylltiad yn lleol i drafod ymhellach! Cadwch eich llygaidd ar agor!

Cysylltu â Thîm Cenedlaethol PROMPT Cymru

Cronfa Risg Cymru sy'n lletya PROMPT Cymru

01745 366760

Prompt.Wales@wales.nhs.uk
@PromptWales

Neu ewch i wefan **PROMPT Cymru:**

<http://www.nwssp.wales.nhs.uk/prompt-cymru>

Cafodd rhaglen PROMPT Cymru ei datblygu o raglen Sefydliad Mamolaeth PROMPT – gwneud Geni Plant yn fwy Diogel, Gyda'n Gilydd. Ewch i wefan Sefydliad Mamolaeth PROMPT a phorwch drwy'r adnoddau clyweledol gwyh. www.promptmaternity.org

